

༡༡། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུང་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་བླིན་བཞུགས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ། མདོ་དང་། གཞུང་དང་། མན་ངག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་མན་ངག་
ཡིན། སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་
ལམ་རིམ་གཉིས་ལས་འདི་མན་ངག་ཡིན། ལམ་རིམ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
པ་ཡིན། བོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་སློ་སྦྱང་ནི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་འདི་
གཉིས་ཡིན། དོན་བདུན་མ་ནི་ངོ་བོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་ལ་སྦྱར་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་
དེའི་ནང་ནས་སློ་སྦྱང་གི་བློ་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱང་བ་ལས་ཁྱས་པ་རེད། སློ་སྦྱང་འདི་ལ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་
ལག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅུ་ཆོག་འདི་དང་པོ་ངོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་
དོན་ཆེན་བདུན་ཏུ་བསྒྱུས་ནས་གསུངས་པ་རེད།

དོན་ཆེན་དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི། དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་རེད།
དང་པོ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་རེད།
སྡོན་འགྲོ་སློ་སྦྱོག་རྣམས་པ་བཞི་ཞེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྡོན་ཏུ་ངེས་འབྱུང་གི་སློ་སྦྱོ་
དགོས་པས། དེ་སྦྱོ་བའི་བྱིར་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
རེད། དག་ལ་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པའི་རྗེས་སུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྡོན་འགྲོ་ལ། རྟོག་ལ་དབྱུགས་ནི་བགྲང་
བར་བྱ། །ཞེས་པས་རྟོག་ཅེས་པ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་དབྱུགས་བགྲང་དགོས་ཞེས་པ་རེད།
དབྱུགས་པར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་ཡོང་བ་ནང་ཏུ་བསྐྱད་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པའི་གྲངས་ ༡༡ ཅམ་བགྲང་
དགོས་ཞེས་པ་རེད། དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྒྲགས་ཀྱི་བླིན་ཡིག་ཏུ་མ་ལས་

གསུངས་ཡོད། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་སྒོམ་རིམ་ནང་དུ་ཡང་དབྱགས་དེ་གནད་ཆེ་བའི་སྒོར་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

དངོས་གཞི་ལ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །གཉིན་པོ་ཉིད་
ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་བཞག། །ཅེས་བྲི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ལས་ཐ་དད་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་བསམ་དགོས། མི་ལམ་མང་པོ་མིས་ན་ཡང་། སོ་
སོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་
ཆོས་གཟུགས་སྐྱེ་བྲི་རོ་རིག་བྲ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་བསམ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་
སྒྲུང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་།

འོ་ན་སེམས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །ཅེས་སེམས་དེ་གཏོང་མ་ནས་
སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅང་། འགག་མ་སྐྱོང་བ་དང་། གནས་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའམ་སེམས་དེ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱད་པ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་
རེད། དེ་ལྟར་དབྱད་པས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་པའི་སེམས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་། དབྱད་ཅེས་
པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱད་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དབྱ་མའི་
རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱད་པ་བཏང་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཏུ་གོ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཟེར། ལྟ་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མ་བཙུགས་པ་བསྒྲོམ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེས་ན་ངེས་པར་དབྱད་དགོས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱད་པ་གཏོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དགེ་ལུགས་པ་ལྟར་ན་
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་དབྱད་དགོས་གསུངས་ཀྱི་རེད། གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་གསང་སྤྱགས་པ་ལ་ཐབས་གཞན་ཡོད། ངེས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱད་དགོས་པའི་བྲུབ་པ་མེད་
གསུངས། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་དབྱད་དགོས། དབྱད་ནས་ལྟ་བ་ལ་ངེས་
ཤེས་བརྟེན་ན། ལྟ་བ་བསྒྲོམ་སྐབས་དེ་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་ཞེས། སེམས་
མ་བཙུགས་པར་བཞག་པ་དེ་རེད། ངེས་ན་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད་ཅེས་པ་རེད།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པ། གཉེན་པོ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཟེར། སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་བས་དེ་ལྟར་དང་། ཉིད་ཅེས་པ་ནི།
ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་རང་སར་ཉེ། རང་སྟོང་པའི་ས་ཆ་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་གྲོལ་དགོས་ཞེས་པ་རེད།

འོ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་བསྟོམ་དགོས་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་བཞག་ཅེས། རོ་བོ་ཞེས་པ་
དང་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམས་གཅིག་པ་རེད། དེས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་ལ་གོ་
དགོས། སྦྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་གཉིས་ཡོད། སེམས་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད། བྱུང་པར་དུ་གཙོ་སེམས་ཞེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མཁན་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཀུན་གཞི་
ཞེས་པ་དེ་སེམས་གསལ་ཅམ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དུལ་ལ་འཕྲོལ་ཁད། སེམས་གསལ་ཅམ་དེ་ལ་
ཀུན་གཞི་དང་། ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེའི་རང་དུ་བཞག་དགོས་
གསུངས་པ་རེད། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། ཉིང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོམ་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་རེད། དུལ་
མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་། དེ་སྟོས་གང་དུ་འང་མ་འཛིན་པར། བཅས་བཅས་དགག་སྐྱབ་མ་བསྐྱེད་པར་རང་
བབས་སུ་བཞག་དགོས་ཞེས་པ་རེད། དེས་མཉམ་བཞག་བྱུང་བ་རེད།

དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་བྱུང་ནས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། སེམས་ལ་གང་
སྤང་བ་རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ལ། ཐུན་མཚམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་
བྱ། ཞེས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྤང་བ་རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྦྱ་
མས་སྦྱལ་པའི་སྦྱེས་བྱ། སྤང་ལ་མི་བདེན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཉམ་བཞག་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་འདྲ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ། སྦྱིར་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྦྱིར་བ་ལ། དང་པོ་བྱམས་པ་ལེགས་པར་བསྟོམ། ཞེས་པས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའི་དང་པོ།
བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དོན་
བདུན་གྱི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་བསམ།

འིན་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་ཡིན་པས་བཀའ་འིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པར་བསམ། འིན་ལན་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པས་
 འིན་ལན་འཇལ་འདོད་བཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། བྱམས་པ་ཞེས་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བསམ། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། གནད་ཆེ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། ཆིག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཏྲག་པར་བསྐྱོམ་ཅི་ཐུབ་བྱ། དཔེར་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་ངས་འགོད་པར་བྱ་བསམ་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ།

སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བར་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ངས་བསྐྱལ། ཐོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་ཟེར། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འདི་དག་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེས་འབྱུང་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱོམ་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སྔོན་འགོ་དག་ལ་སྒོ་བ། ཞེས་པས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། བྱམས་
 པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལེགས་པོ་མི་སྤྲུལ། དེ་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོང་ཐབས་མེད། དེས་ན་སྔོན་མ་སྔོན་མ་
 རྣམས་གནད་ཆེ་བར་ཤེས་ཏེ་ལེགས་པོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་གཉིས་གཏན་ནས་
 འབྲལ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་བྲལ་ན་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཉམས་ཆར་བ་རེད།

དངོས་གཞི་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། ཞེས་པ་རྫོ་བོ་རྗེས་སྒོ་སྦྱང་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ།
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཡོད། གསེར་སྤྱིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དེ་ལ་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རང་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ཉིད་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལས་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་སོགས་མ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་གཏོང་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱུར་པར་བསམ། ལེན་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་གཉིས་རང་གིས་སྦྱངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་བསམ་པའི་

སྒོ་ནས། གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྐྱངས་ཞེས་གཏོང་ལེན་གཉིས་རེས་མོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་
རེད།

དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྲ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་མཆམས་མཆམས་སུ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཞེས་རྒྱང་གི་ཏྲ་
ལ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་རེད། རྒྱང་སྣ་བྲག་ནས་ནང་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྣོང་ཁར་ཐེམ་པར་བསམ། རྒྱང་སྣ་སྒོ་
ནས་ཕྱིར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ་ནས་
བསྐྱོམ་དགོས།

ཐུན་མཆམས་སུ། དུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཙ་གསུམ། །དེ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ལམ་
ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྐྱངས། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཙུམ། །ཞེས་པས་སྐབས་སུ་དུལ་གསུམ་ཞེས་པ།
དུལ་མཛེས་པ། མི་མཛེས་པ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡང་དུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་དགེ་ཙ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་
དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། དུལ་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་བྱུང་ན། འདོད་
ཆགས་དེ་ལམ་དུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ང་དང་འདྲ་བ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ངའི་སྟོང་དུ་སྤྲོན་པར་ཤོག་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་ཙ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཙ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉི་ལྷག་
མེད་པའི་དགེ་ཙ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་འདུན་པ་བསྐྱུར་ནས་དུག་གསུམ་པོ་དེ་དགེ་ཙ་གསུམ་ལ་
བསྐྱུར་དགོས་གསུངས་པ་བཅས། དོན་དུ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
རེད། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ལྷ་བ་
བསྐྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་དང་། རྫོ་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་སྤང་བའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་
སྐྱེས་ན་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་མ་བྱབ་ན། རྫོ་སྟོང་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རང་
ལ་སྤྲོན་པར་ཤོག་སྟམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཙ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དགོས།

དེ་ལ་བློ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྲུངས། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རང་ལ་བློ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུངས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡི་དམ་
 བསྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་དགོས། དཔེར་ན་སྤྱན་དབྱེས་ལ། དབྱུང་ནས་ལ། མཐའ་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལ་བ་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུངས་ན་སྒོ་སྤྱོད་
 བར་པན་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནང་པ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་བཞི་
 ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག །དཔེར་ན་སྤྱན་དབྱེས་ལ་མཐའ་སྐྱེ་བ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་
 སྒོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུངས་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པའི་དོན་རེད།

མར་གྱུར་འགོ་བའི་སྤྱན་དབྱེས་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་བདེ་བས་མ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་
 བེ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོག་འདི་ཆར་གཅིག་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལ་པན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད། འདི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་དེ་ཁ་ཏོན་བྱེད་
 པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དེ་བསྒོམ་ཐུབ་ན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བའི་དབང་གིས།
 ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཀའ་གདམས་པ་གཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ལ། རང་ཉིད་ནམ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་དགོངས་ནས། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ནས། དགོས་པ་
 མེད་ཅེས་མང་པོ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུད། །ཞེས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེན་པ། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱན་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དང་པོ་རང་ནས་བརྒྱུད་དགོས། དཔེར་ན་རང་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱན་དབྱེས་
 སྤྱོད་བྱུང་ན། རང་ལ་མ་འོངས་པར། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་བསགས་པ་སོགས་སྤྱན་དབྱེས་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྤྱན་དབྱེས་འདིའི་སྤྱོད་དུ་ལེན་པར་ཤོག་བསམས་ནས། དང་པོ་རང་ནས་ལེན། དེ་འབྲས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་
 རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱན་དབྱེས་དང་ཀུན་འབྱུང་ལེན་པར་སེམས་སྤྲུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

གཉིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཐུབ་གསུངས་པ་རེད། སློ་སྦྱོང་གི་དངོས་གཞི་འདི་ཡན་ཆོད་ཡིན། འདི་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་རེད། དེའི་ཡན་ལ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྩོ་
པོ་རྗེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འདུག་ནང་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད།
སྦྱོང་འདུག་ཉམས་སྦྱོང་ལེན་པ་ལ་སློ་སྦྱོང་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
ནམས་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དེ་འདི་རེད། འདིས་སྦྱོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་བཅས་དོན་ཆོན་
གཉིས་གྲུབ་པ་རེད།

ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡོད། དང་པོ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། །སྦྱོང་བ་ཅུད་སྤྲེག་པས་
གང་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བསྐྱར། །ཞེས་པས་རང་གིས་སྦྱོན་བྱས་པའི་སྤྲེག་པའི་འབྲས་བྱའི་
དབང་གིས་ས་གཞི་ཁང་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་
ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ནམས་སྦྱོན་སྤྲེག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས། སྦྱོང་
བཅུད་གཉིས་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་ཞེས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགའ་རྒྱུན་རེད། དེ་འགའ་རྒྱུན་
དུ་མ་སོང་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

རང་ལ་ཕྱི་སྦྱོང་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་གཞོད་པ་ལྟ་བུའི་འགའ་རྒྱུན་དེ་དག་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་
ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེལ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱིས་ལམ་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོན་སེམས་བསྐྱེལ་དགོས་པ་
ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །ཞེས་པས་
ལེ་ལན་ཞེས་ལན་པ་ཐམས་ཅད་མང་པོ་ལ་དེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ལ་དེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།
དེ་ག་རེ་ལ་དེད་དགོས་ཞེ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྲེག་
བསྐྱེལ་བྱང་བ་དེ། ཕྱི་སྦྱོང་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ན་འདྲ། ནང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲེག་བསྐྱེལ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་རེད། སྦྱོན་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་
གཅེས་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་
ལ། །ལྟ་ལས་བྱང་བ་སློ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོན་ནམས་སྤྲེག་
བསྐྱེལ་བྱང་བ་དེ་འཛིན་ལྟ་བདག་འཛིན་ལས་བྱང་བ་རེད། དེ་བས་ན་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེའ་གང་

ཐུབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྟོན་འཇུག་ལས། འཛིག་ཉེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཛིག་ས་
དང་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་འདི་གོས་བདག་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་
འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །ཉིས་པ་དུ་མ་སྦྲེ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ་དགོས། རང་ལ་མི་འདོད་པ་ཡོང་བ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་བྱས་སོང་བསམ་
པ་གཅིག་ཡོད་དེ་དོན་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོན་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱེ་བས་གཅེས་
ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཅེས་བྱེད་ཐུབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་སྟོབས་
གྱིས་རེད། དེ་བས་ན་བདག་འཛིན་སྟོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད།

ཀུན་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་དགོས་གྱི་
རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ངེན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཤ་སྟག་རེད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་
དགོས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་བཟེན་པར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་བདེ་སྦྱིད་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་པ་རེད།
དོན་དུ་དང་པོ་བདག་འཛིན་ཉ་གོ་དགོས་གྱི་རེད། བདག་འཛིན་ཞེས་པ་དེ། ང་རང་གཅེས་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།
ང་རང་གཅེས་པོ་ཞེས་པ་ནི། གནད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་རང་གིས་ཐོབ་དགོས། གོ་ས་མཐོ་
ལོས་དེ་ངས་བྱེད་དགོས། ཡག་ལོས་དེ་ང་ལ་ཡོང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཟེར་གྱི་རེད། སྟོན་
ཐམས་ཅད་དེས་བྱས་པ་རེད། སོ་སོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་བསམ་སྟོབས་ཀྱང་ན་བདག་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཉ་གོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཟེན་པ་ནི། འབྲུལ་སྤང་སྒྲུབ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་སྤང་བ་སྒྲུབ་
མེད། །ཅེས་སྟོབས་འབྲུལ་བའི་ངོ་ལ་འཛིན་པ་ཡོང་བའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་སྒྲུབ་ཞེས་བསམ་པས་བལྟས་ན་
དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་བསྤང་ཡོང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྤང་བ་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྤང་བ་དེ་བར་ཆད་དེ་ལས་སྟོབས་པའི་སྤང་བ་ཡག་ལོས་ཡིན་གསུངས་པ་
རེད། འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ་སྦྱིར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བར་ཆད་དེ་ལ་བལྟ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

བཏྲ་བ་ནི་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཏྲ་བ་རེད། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལོངས་སྐྱ།
 གནས་པ་མེད་པ་དེ་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཏུ་བཏྲ་དགོས། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ངོ་
 བོ་དེ་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱེད་མེད་པ་བཏྲ་དགོས་ཀྱི་རེད། རོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་པ་
 ཡིན། སྐྱ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལས་སྐྱ་བཞི་ངོ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་རེད། གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ནས་འབྲུལ་སྤངས་སྐྱ་བཞི་ཡིན་ཞེས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
 གྱུང་འདིར་དེ་འདྲ་རང་གསུང་གི་མ་རེད། དེ་བས་ན་མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་
 ཐབས་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འགལ་རྒྱུ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡག་ཏུ་གཏོང་མི་དགོས། སེམས་ཅན་གྱིས་ངན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པས་
 གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤངས་བ་སེམས་ཡིན་བསམ་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་ཚུགས་ཀྱི་མ་རེད་
 གསུངས་པ་རེད།

གསུམ་པ་སྟོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་
 མཆོག་། ཞེས་ཆོས་བསྐྱབ་སྐྱབས་འགལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་གོགས་སེལ་བ་འདྲ་
 པ་རེད། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ། སྤྲིག་པ་བཞུགས་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ། ཆོས་སྟོང་ལ་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་བཞི་རེད། གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཞེས་པ། རང་ལ་ན་ཆ་དང་འདྲེས་གཞོད་པ་
 སོགས་བྱུང་ན། དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་། སྟོ་སྟོང་ཡག་པོ་བསྟོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱིད་རང་གིས་ང་ལ་
 བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དེ་ལ་ངས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་གི་ཡིན། ད་དུང་ཁྱིད་རང་གིས་ང་ལ་
 གོགས་གང་སྤྲུག་གིས་ཞེས་ལབ་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ཅམ་བསྟོམ་མི་སྤྲུག་མཁན་ཡིན་ན་དངས་ཆོས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད། ཁྱིད་རང་གཏོར་མས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་ས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ཞེས་
 གཏོར་མ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཞུས་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་དགོས།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

འཕྲུལ་ལ་གང་སྤྲུག་སྟོམ་ཏུ་སྐྱར། འཕྲུལ་ལ་ཞེས་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་གང་བྱུང་བ་དེ་བསྟོམ་དགོས། དཔེར་ན། རང་
 ལ་སྤྲུག་པོ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུག་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སྤྲུག་པོ་དེའི་ཐོག་

ཏུ་ལེན་ཐུབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་བྱང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པོ་ཐོབ་
པར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་རེད།

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་སྤྱིད་པོ་མདོར་བསྟུན་པ། །སྟོབས་ལྡན་དག་
དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་སྤྱིད་པོ་མདོར་བསྟུན་སྟོབས་ལྡན་
ཁོངས་སུ་འདུ། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ངས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་བྱས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྟོས་ལ།
ངས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་

གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཟེར། ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོ་སྦྱོང་འདི་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཏུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་ཟེར། དཀར་པོ་ས་བོན་ཀྱི་སྟོབས་ནི། མཆོད་པ་ཤུལ་བ་དང་། བསོད་
ནམས་བསགས་པ་སོགས་སྟོ་སྦྱོང་ལེགས་པོར་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་
པ་དེ་ཡིན། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་དེའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསམ། དེས་བདག་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ཏུ་བརྟག་ ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བརྟག་མཁན་དེ་
ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་རེད། ཆོས་བསྐྱབ་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་སྦྱོན་དང་། བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཡང་བདག་
གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། དེས་ན་དག་པོའི་ནང་གི་དག་ཆེན་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་བསམ། བདག་
གཅེས་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་གཅིག་ལུས་སོང་ན། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསང་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་
བཅད་ཀྱང་སྤྲི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་རྩ་བ་ནས་མི་
གཏོང་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད། སྟོན་ལམ་ཀྱི་བར་སྟོབས་ལྡན་ཡི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
འཆི་ཁ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྦྱོང་ལམ་གཅེས།
ཞེས་སྤྱིར་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་
བའི་གདམས་ངག་ནི། སངས་རྒྱས་བྱན་ནས་ཤི་བ་དེ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོང་ལམ་གཅེས། ཅེས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རབ་
སྤྱིལ་གྱང་དང་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་ཀྱི་ངང་དུ་འཆི་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤོས་རེད། དེ་མིན་ན། སངས་རྒྱས་གཟིམ་
སྒྲུངས་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་ངང་དུ་འཆི་ཐུབ་ན་ལེགས།

ལྷ་པ་སྒོ་འབྱོར་ས་པའི་ཆད་ནི། ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
 གཟུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེས་གཅིག་རང་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། དགོས་པ་གཅིག་དེ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་
 ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞེས་བྲ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་འདུལ་དགོས་པར་གཅིག་པས་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ག་འདྲ་
 བྱས་ནས་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ན་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱུང་
 པ་རེད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་། དེའི་ཁ་སྒོན་འདྲ་པོར་སོང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དོན་མེད་ལ་
 ཕྱིན་པ་རེད། དཔེར་ན། མཁས་པས་ཀྱང་ང་མཁས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱུང་ན་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱས་
 པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་སུ། ང་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། ང་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོམ་ཆེན་མེད་བསམ་པ་སོགས་བྱུང་
 ཆེ་ཆོས་དེ་དོན་མེད་སོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། ཞེས་པ་དཔང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་མི་གཞན་དག་གིས་དཔང་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་དེ་དཔང་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་དེ་རེད། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་
 རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ངག་གཉིས་གཅིག་ཤུའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བ་འགའ་ཤས་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། ད་ནི་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲིན་
 ཡང་ངས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སོ་སོས་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཆོས་པ་རྣམས་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། ཅེས་ཏྲག་པར་སེམས་བདེ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་མ་བདེ་བ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་པར་འདྲ་པོ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་བསམ་ནས་
 ཡིད་བདེ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞེ་སྤང་རེད།

དང་པོ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཁོང་ཁྱོ་
བཀག་དགོས་ན། དང་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་བཀག་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་
བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བཀག་གཏམས་པའི་
གསུང་ཞིག་གི་ནང་ལ། དགོ་བཤེས་དེ་ལ་ན་ཆ་ཡོད་རེད་ཟེར་ལབ་ན། དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དགོ་
བཤེས་དེ་ཐུགས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བས་ན་
སློབ་དེ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བདེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་པོ་བྱས། ཐུག་བསྐུལ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་པོ་
བྱས། བསྟོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་པོ་བྱས། སྤང་པ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་པོ་བྱས། དེ་ལྟར་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་ན་སློ་
འབྱོར་ས་ཐུབ་པ་རེད།

ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲན་ཤེས་མི་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་། ཆོས་ལ་བསམ་སློམ་
གཏོང་བའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་གཟབ་གཟབ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་སློབ་སྤྱོད་
གིས་ཁེགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སློབ་འབྱོར་ས་པའི་ཆད་ཡིན།

ཐུག་པ་སློབ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆེག་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནི་དོན་ཆེན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་ཞེས་པ་དང་། སློབ་སྤྱོད་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་སོ་སོས་ག་རེ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དང་
འགལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞེས་པའི་དོན་རེད། བཀག་གཏམས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཆོས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུང་མ་བསད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་མཁས་པ་
ཡིན་བསམ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། སློམ་རྒྱུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འདོན་མི་བྱེད་
པ་དང་། ཁ་འདོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་མི་རྒྱག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སློབ་སྤྱོད་
སློམ་མཁན་ཡིན་བསམ་ནས་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆེག་དེ་དག་ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

སློབ་སྤྱོད་སོ་ཅོར་མ་སོང་བ་ཞེས། ང་སློབ་སྤྱོད་སློམ་མཁན་ཡིན་བསམ་ནས་འདྲེ་གནས་པའི་ས་ཆ་ལ་འགྲོ་བ་
དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་

གཞན་པས་འདི་སློབ་སློང་སློམ་མཁན་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་སོགས་མི་མངོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

སློབ་སློང་སློག་ས་སུ་མ་ཞོར་བ་ཞེས། སློབ་སློང་སློག་ས་རེ་བྱང་ལ་བསློམ་བྱུང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་
བསློམ་མི་བྱུང་བ་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བསློམ་གང་བྱུང་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་
ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་གཞི་དེ་བྱས་ན་བཟོད་བྱུང་བ་དང་། དག་པོས་གཞི་དེ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་
བསློམ་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞི་དེ་བྱས་པ་བཟོད་བྱུང་བ་དང་། ན་ཆ་བྱང་ན་བཟོད་སློམ་
མི་བྱུང་བ་དེ་འབྲས་བྱང་ན་སློག་ས་རེ་བཟེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སློག་ས་ཐམས་ཅད་ནས་བསློམ་གང་བྱུང་བྱ་
དགོས་གསུངས་པ་རེད།

འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སར་བཞག་ ཞེས་པ་འདུན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་རེད། འདུ་ཤེས་དེ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད།
སློང་ལམ་དེ་སྤྲོ་མ་ལྟར་རང་སར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས། དཔེར་ན་དང་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་
སུ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ཡག་པོ་མ་བྱས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ནས་ནམ་འབྲུར་བསྐྱར་བྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་
པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སློབ་སློང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསློམ། ལུས་ངག་གཉིས་སྤྲོ་མ་ལྟར་གནས་
དགོས་ཀྱི་རེད།

ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་ལག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མི་གཞན་གྱི་སློན་བཟོད་པ་དང་།
དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སོགས་གཞན་གྱི་སློན་ནམས་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རེད།
གཞན་སློག་ས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་དུད་འགོ་ཡིན་
ཡང་སློན་གྱི་སློག་ས་ནམ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སློང་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་མཉམ་དུ་འགོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་སློན་གང་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད།
གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་སློན་དེ་སྤྲོ་ན་རང་གི་སློང་འབྲུལ་བའི་སྤྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་སློན་ཡོད་མ་
རེད། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་གཞན་ལ་སློན་བཟོད་བྱ་དང་། རང་ལ་
བཟོད་པ་བྱེད་བྱ་དེ་ཆོས་དང་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མང་
པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པམ་པ་འབྱུང་གཞི་བདག་བསྟོད་གཞན་སློང་ལས་
པམ་པ་དང་པོ་ཡོང་ས་དེ་གཞན་ལ་སློན་སེམས་པ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་གཞན་གྱི་སློན་བཟོད་

རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསམ་རྒྱུ་དེ་གཞན་
ཆེན་པོ་རེད། མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ། རང་གི་སྒྲོན་བསམ། རང་གི་སྒྲོན་དེ་སྤང་གང་ཐུབ་བྱེད་
དགོས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མི་བརྗོད་གསུངས་པ་རེད།

ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་དུ་སྤང་། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པས་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་
དེའི་ནང་ནས་ཆེ་ཞོས་དེ་དང་པོ་སྤྱང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་ལ་བརྟག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ག་རེ་ཆེ་འདུག་བརྟག་ །རང་གི་ས་མ་ཤེས་ན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
བརྟག་བརྟག་ནས་གང་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོན་ནས་སྤྱང་དགོས་ཞེས་པ་རེད།

འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །ཞེས་པ་སྒྲོ་སྤྱང་ཉམས་ཡིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་སྤོང་
དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོ་སྤྱང་བྲས་པས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ཡོང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་དང་། གཞན་གྱིས་འདི་ཆོས་པ་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཉིད་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བསམ་པ་དེ་དག་དང་། སྤྱི་བ་བྱི་མར་རང་
དཔུལ་བར་མི་སྤྱི་བར་པན་གྱི་རེད་བསམ་པ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་སྟམས་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་
དོན་གྱི་རེ་བ་ཞེས། སྒྲོ་སྤྱང་བསྒྲོམ་པས་རང་དོན་བསྐྱབ་དགོས་སྟམས་པའི་བསམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་དགོས་
གསུངས་པ་རེད།

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས། ཞེས་པ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ཀྱང་། ཟས་ནང་དུག་ཡོད་ན་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་།
དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན་འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་མི་ཐུབ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་
བདེན་པར་མ་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟ་བུས་རྩིས་ཟེན་པ་ཞིག་
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུས་རྩིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པསམ་པ་ཞིག་
དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པསམ་པ་བཅས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ན། དུག་
ཅན་གྱི་ཟས་དང་འབྲས་བུ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ཞེས་པ་དེ་ཞེན་པ་བཞི་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེས་ན་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་
གསུངས་པ་རེད།

གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟན། ཅེས་དཔེར་ན་མི་གཤིས་ཀ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལ་མན་བཏགས་པ་དེ་ག་
དུས་ཡིན་ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་སེམས་ལ་ཉར་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་
ག་དུས་ཡང་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉར་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལུན་རིང་དུ་མ་བཟུང་ཞེས་
པའི་དོན་རེད།

ཤགས་ངན་མ་དགོད། ཞེས་ཤགས་ཟེར་ན་ཚོད་པ་རྒྱག་པ་རེད། ཤགས་ངན་པ་ཞེས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་
མཆང་འབྲུ་བ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་པར་ཕྱོགས་དེ་ལ་གནད་ཅི་འགྲོའི་ཤགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཆང་འབྲུ་
བའམ་ཤགས་ངན་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འབྲུ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད།

འཕྲང་མ་སྐྱགས། ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་ཡག་གི་གོ་སྐབས་མ་སྐྱགས་ཅེས་པ་རེད། དཔེར་ན་དག་པོ་ལ་
ལན་དེ་མ་ཐག་དུ་འཇལ་མ་བྱུང་ན་འཕྲང་ནས་བསྐྱག་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་རང་ལ་སློ་ཁ་
མ་བབས་པ་དང་གཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་ལྟ་ངས་ལན་འཕྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ལན་སློད་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་
གཅིག་བྱུང་ན་ངས་ལན་སློད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སློ་ཡོང་བ་དེ་འདོར་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བན་
བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །ཡང་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ བསྟོམ། །འཇལ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱིས་མཆོག་
གིས། །ཉེས་པའི་ལན་ལ་བན་པར་གདམས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུར་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་པར་ལ་བན་
ཅི་ཐོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཕོག་པོ་དེ་འབྲུ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་མི་མང་པོ་
འཛོམས་ས་ལ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
གཞན་གྱི་སེམས་ལ་འཛོར་བའི་ཆོག་མི་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་རྒྱ་དེ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་
རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་དགོས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཚུན་ཆད་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
རེད།

མངོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འགོལ། ཞེས་མངོ་ལ་བཀལ་རྒྱ་ཁལ་ཆེན་པོ་དེ་སྤང་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཚུང་ཚུང་ལ་མི་
འགོལ་ཞེས། རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྟོན་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་
གིས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འབྲུ་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས། རང་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོད། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་
ཀྱང་། །རང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་གང་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ངས་བྱས་པ་
ཡིན་ཅེས་ལབ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱབ་ནའང་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ལབ་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད།

སྒྲེ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་དཔེར་ན་མི་ལ་ན་ཆ་གོད་ཆགས་བྱུང་ན་སྒྲེ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཆེ་འདི་འདི་
དོན་གཅིག་ལུ་རེད། དེ་ལྟར་བ་སྒྲོ་སྒྲིབ་འདི་ཡང་ཆེ་འདི་ཡི་ནད་གདོན་ཞི་བའི་ཐབས་ཅམ་དང་། མི་གཞན་
གྱིས་འདི་ཆོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་བསྒྲིབ་བསྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲིབ་གི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད།

མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། ཅེས་བས་སུ་མགྲོགས་ཀྱི་རྗེ་ཅེ་བསྐྱབ་པ་རེད། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་
ང་མགྲོགས་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན། དཔེར་ན་ཆོས་པ་
མཁས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གང་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ང་སྟན་འགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ང་ལ་མི་ཡིས་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད། ང་ཡི་ཆེད་བཀུར་འདི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སོགས་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་རུང་
གསུངས་པ་རེད།

ལྟ་བུད་དུ་མ་པབས། ཞེས་ལྟ་ཞེས་པ་པན་བཏགས་མཁན་དང་། བུད་ཅེས་པ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་མཁན་རེད།
ལྟ་དེས་གཞོད་པ་བྱས་ན་ལྟ་བུད་དུ་པབས་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་པ་དེ་
བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་རེད། དེས་ན་སྒྲོ་སྒྲིབ་བསྒྲོམས་ནས། ང་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་མཁན་ཡིན།
ཆོས་པ་ཞེས་པ་ཡག་པོ་ཡིན། ངའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་དེ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ནས། རང་ཉིད་ང་རྒྱལ་དང་།
གཞན་ལ་བྱེད་གསོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུད་དུ་པབས་པ་དང་ལྟ། ཆོས་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་
རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས། ང་རྒྱལ་དགེ་བའི་ཀླབ་འདེ་ཞེས། དགེ་
བ་སྐྱ་རེ་བྱས་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ང་རྒྱལ་རེ་རེ་འཕེལ་གྱི་རེད། དེས་ན་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་མི་སྒྲེ་བ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་རྒྱལ་དེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་
ལྟར། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིབ་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་སུ་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོགས་ ཀྱང་། ང་སྒྲོ་ཤོས་ཡིན། དམན་ཤོས་ཡིན། བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་པོ་ཡིན་བསམ་དགོས་

གསུངས་པ་རེད། ང་མཁས་པ་ཡིན། མཐོ་པོ་ཡིན་མི་བསམ། ང་མོངས་ཤོས་ཡིན་བསམ། ང་རྒྱལ་དེས་ཉོན་
མོངས་པ་མང་པོ་ཁྱིད་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། ང་སྒྲོ་ཤོས་ཡིན་བསམ་སྟེ་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་

གསུངས་པ་རེད།

སྒྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུག་མ་ཆོལ། ཅེས་དཔེར་ན་རང་སྒྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་ལ་སྤྲུག་པོ་བྱུང་ན་བསམ་པ་
དེ་མ་བྱེད་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་བ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་ཆས་ཅ་ལག་ལག་ལུགས་ཐོབ་གྱི་རེད་
བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་མི་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་མེད་པ་ཆགས་ན་ང་སྐད་གྲགས་ཡོང་གི་
རེད་བསམ་པའི་འདུན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་སྒྲོ་སྒྱུང་གི་དམ་ཆིག་རེད།
དམ་ཆིག་ཟེར་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་རེད། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཟེར།

བདུན་པ་སྒྲོ་སྒྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
ཅེས་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
ཡོད་རེད། འདི་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མེད། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གཅིག་གིས་བྱ་གསུངས་
པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ལོངས་སྒྱུད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཟས་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་
བསྐྱོམ། ཡང་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྲུག་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་
འདིས་གོ་ཆོད་པར་ཤོག དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་བཅི་དགོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པས་ལེན་པར་
བསྐྱོམ། འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་གོགས་སེལ་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་སྒྱུན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གོགས་སེལ་ཞེས་བྱ། གོགས་སེལ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྒྱུང་གཏོང་ལེན་གཅིག་གིས་བྱ། དེ་ག་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེར་ན་སྒྲོ་སྒྱུང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྱུང་བསྐྱོམ་སྟེང་མ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ལེན་པའི་
དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ང་འདྲ་བ་ན་ཆ་ཡོད་པ་དང་སྒྲོ་
སྒྱུང་བསྐྱོམ་སྟེང་མ་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྤྱོད་མ་

ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ལེན་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོགས་སེལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་དུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་
འགྲིགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་བཞིན་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅིག་བསམས་ཏེ་སྒོམ་ཐུབ་པ་བྱེད་
དགོས།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་ཐོག་མ་ཡར་ལང་བའི་དུས་དང་། ཐ་མ་མར་ཉལ་བའི་དུས་གཉིས་ལ་
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡར་ལང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ད་ངས་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་
པོ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་བསམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ན། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས། མར་ཉལ་ཁར་
རང་གིས་རང་ལ་ཁྱེད་ག་བྱས་ནས། དེ་རིང་ག་འདྲ་བྱས་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འགལ་བ་ཡག་པོ་
བསྒོམ་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྟག་དབྱེད་བྱས། ཡག་པོ་རེད་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ། ཉེས་པ་བྱས་འདུག་
ན་འཁྱོད་སེམས་སྒྲི། སྒར་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། དགོ་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། ཉེས་
པ་བྱས་ཡོད་ན་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

གཉིས་པོ་གང་བྱང་བཅོད་པར་བྱ། ཞེས་གཉིས་པོ་ཞེས་པ། སྐྱིད་པོ་དང་སྦྲུག་པོ། འབྱོར་པ་དང་རྒྱུད་པ་ག་
འདྲ་གཅིག་བྱང་ན་དེ་གཉིས་ལ་བཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་
ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ན་དེའི་རྒྱུ་པས། ད་ངའི་གོང་ན་སུ་ཡང་མེད། ངས་གང་བྱས་ན་འང་འགྲིགས་
བསམ་པ་བྱས་ནས་མི་ལ་འགྲས་ན་སྐྱིད་པོ་བཅོད་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུད་པོ་བྱང་ན། དེའི་
རྒྱུ་པས་ང་ལྟ་བུ་ཉམ་ཆུང་གིས་ཆོས་ག་ལ་འབྲུག་ཐུབ་སྟམ་པའི་ཞུམ་པ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དུ་སོང་
བ་ཡིན་པས་དབུལ་པོ་བཅོད་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་རེད། དེས་ན་འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་སྒོ་སྐྱོང་
བསྒོམ། འབྱོར་པ་མེད་མཁན་སྦྲུག་པོ་བྱང་ན་ཡང་སྒོ་སྐྱོང་བསྒོམ། སྐྱིད་པོ་དང་། འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་སྐབས་
སུ་ཡང་། ད་ལན་སྐྱིད་པོ་ལོངས་སྐྱོད་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བྱས་ན་ག་དུས་བྱེད་བསམ་པས་སྒོ་སྐྱོང་
བསྒོམ། སྦྲུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡང་ད་ལན་ང་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱང་། ད་ལན་མི་བྱེད་ན་
ག་དུས་བྱེད་བསམ་པས་སྒོ་སྐྱོང་བསྒོམ་ནས་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེས་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ན་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་དམན་ས་བཟུང་། ཡི་དྲགས་

བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་ཡང་ཞུས་པ་མི་བྱེད། སློ་སྦྱོང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚང་མ་ལ་
དེ་བཞིན་སྦྱར་དགོས། དཔེར་ན་བསྟོད་པ་དང་སྤྲད་པ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པར་བྱེད། སྟོན་གྲགས་དང་། སྟོན་
གྲགས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པར་བྱེད། རྟོན་བཀུར་ལྡན་པ་དང་རྟོན་བཀུར་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པར་
བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བ་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

གཉིས་པོ་སློག་དང་བརྟོག་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་ག་རེ་ཁས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེའི་
བསྐྱེད་བྱ་དང་གཅིག་ སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་རང་གི་སློག་དང་བརྟོག་ལ་སྟེ་སློག་
དང་བརྟོག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་པ་རེད།

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ཁག་པོ་ཡོད་ཞེས་པ་རེད། ཁག་པོ་དེ་དུས་
ཆོད་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཆར་ལ་ཁག་པོ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ཡིན་སྟེ་ན། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དབང་ཆེན་
པོ་སོང་ཅང་གཉེན་པོ་བློ་མི་ཐུབ། ང་རང་ཆོས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་ན་དེ་རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལང་ནས། ཆོག་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། རང་
ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་
བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱུད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་ཡོང་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ང་
ཆོས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཞིག་ལ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དཀའ་གསུངས་པ་རེད།

བར་དུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་དཀའ་བ། ཞེས་གཉེན་པོ་ཆར་རེ་གཉིས་ཅུ་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ཅང་བསྐྱོག་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས། དེས་ན་བར་དུ་
བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། མཐར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པར་དཀའ་བ། ཞེས་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐྱོག་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྒྱུན་གཅོད་པར་དཀའ་བས། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་ལ་དཀའ་ལས་གསུམ་ཡོད་
གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བློན་དགོས། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱོད་
འདུག་གི་ཙ་བ་སློ་ལ་ཡོད་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་
ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་འདུག་གི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་མང་པོ་
ཡོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤྱེ་བའི་སེམས་དེ་ཆོ་འགོག་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པས། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ཡང་ཡང་བློན་ཐུབ་
པ་བྱེད་དགོས། ཉན་མོངས་པ་དེ་ཆོ་ཆར་གཅིག་བསྒྲོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་ངས་ཉན་མོངས་པ་མི་
བྱེད་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤྲང་། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་
དགོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དང་པོ་སྤྲ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་
བསྟེན་དགོས། སྤྲ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟེན་པ་དེ་རྒྱ་གཅིག་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་དད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
དེ་རྒྱ་གཉིས་པ་རེད། ཟས་ཞོར་དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡང་འཛོམས་དགོས།
དེ་རྒྱ་གསུམ་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་གསུམ་འཛོམས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གསུམ་
འཛོམས་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། གཞན་
ལ་གཏོང་བར་བསྟོམ་པ་བཅས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གསུམ་འཛོམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་
དགོས།

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོམས། །ཞེས་སྤྲ་མ་ལ་དད་པ་ཉམས་རྒྱ་མེད་པ་དཔེར་ན། རྩ་བོ་རྩེ་ལ་བོད་མི་
ཞིག་གིས་ཁྱེས་པ། བོད་ལ་སྟོམ་རྒྱུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་མཁན་
མི་འདུག་དེ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཁྱེས་པས། རྩ་བོས། ཁྱོད་བདེན། བོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་གི་མ་རེད། ཡོན་ཏན་
ཆང་མ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱེ་དགོས་པས། བོད་པས་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞག་དད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
མི་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་མ་རེད། སྤྲ་མ་བཟང་ངན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དབྱེ་འབྱེད་མ་བྱས་པར་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། རྒྱ་
གར་གྱི་བྱུང་ཐོབ་དེ་ཆོས་ཕྱིའི་མཛད་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པ་ཆབ་བེ་ཆབ་བེ་མང་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་། དད་པ་བྱེད་
མཁན་དེ་ཆོ་གྲོལ་བ་རེད། དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་མ་གྲོལ་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆིག་ཀུས་པ་

ཆེན་པོ་རེད། དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། རྫོང་རིང་པའི་གསུང་ལས། འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་
པའི་གསུང་སྒྲོས་ཞིག་ལ། སྒྲ་མ་དེ་མཉམ་མེད་ལ་སྐྱེ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་བསམ་
པའི་དད་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་གི་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཉམས་པ་
མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས།

སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་
པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་
གསུངས་པ་རེད། བོད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དེ་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་འང་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་
གསུང་མཁན་འགའ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་དགག་པ་མང་པོ་མཛད་ཡོད། ཡང་གཅིག་
ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། བདག་གཅིས་འཛིན་བརྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་གཅིས་
པར་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་བརྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་བདེ་སྤྱད་དང་དགོ་སྤྱེག་བརྗེ་
པའི་དོན་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་དང་དགོ་སྤྱེག་ནམས་བརྗེ་སྤྱབ་ཡག་ཡོང་
མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ནང་དུ་རྒྱས་བཤད་
མང་པོ་མཛད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་
བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པས་དེའི་དོན་གསལ་
པོར་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཆོས་བརྟག་ན་ཡང་བརྗེ་རྒྱ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོད་
འཇུག་ལས། གཞན་གྱི་གཤམ་པ་ལྷག་བརྗོད་ནས། །རང་གི་གཤམ་པ་ཟེལ་གྱིས་མཛོན། །ཞེས་པ་དེ་བདེ་
སྤྱད་བརྗེ་པའི་དོན་རེད། མི་ལ་གཡོག་པོ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་གིས་མི་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྗེ་
པའི་དོན་རེད། རང་གི་ཉིས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་མི་ཟེར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉིས་པ་དེ་རང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
ཡང་བརྗེ་པའི་དོན་རེད། ཆང་མ་བརྗེ་སྤྱབ་ཡག་མེད་ཀྱང་བརྗེ་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན། སྒྲོད་
འཇུག་ལས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །གཞོད་དེ་སེམས་
ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དེ་བདག་གཞན་བརྗེ་པའི་དོན་ངོ་མ་དེ་རེད།

འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་གསུམ་དང་མི་འབྲུལ་བར་
གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡུལ་ལ་སྟོགས་མེད་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོ་སྟོང་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དེ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱོམ་
དགོས་ཞེས་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་གི་མ་ཉྩ་བྱ་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོམ་པ། ཡང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཆོ་ལ་མི་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉྩ་བྱ་མ་ཡིན་པ། སྟོད་དང་བཅུད།
སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆ་སྟོམས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་པ་རེད།

ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀྱན་ལ་གཅེས། །ཞེས་ཁྱབ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེས་
པའི་དོན་རེད། གཏིང་འབྱོངས་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་
གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་ལ་གཅེས་ཞེས་པ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་པ་རེད།

བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནི་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་
དགོས་ཞེས་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་པ་དེའི་
འབྲས་བྱ་ངན་སོང་དང་ཐར་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་འབྲེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས། བཀོལ་བ་དེ་ལ་སྟོ་
སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོལ་བ་ལྟ་ཡོད་གསུངས་འདུག །རང་ལ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ། རང་ལ་རྟག་པར་འབྲེགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་
ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་འདི་ཆོས་སེམས་ཅན་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་དེ་
རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཟེར་གྱི་རེད། མདུན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་རོགས་པ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་
འདུག་ཟེར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་
བསལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ། རང་ལ་འགམན་སྒྲ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་བསྐྱོམ་པ། རང་གིས་རི་ལྟར་ཡག་པོ་བྱས་
ཀྱང་རང་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་དགའ་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པ། རང་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་
གཏན་ནས་མི་དགའ་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཆོ་ལ་བཀོལ་བ་ལྟ་ཞེས་པ་རེད།

རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཆོ་ག་གཞན་དག་རྣམས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་

སྤྲུལ་ཆ་གཞན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གློ་སྦྱོང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་ག་རེ་བྱུང་བ་དེས་གློ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་
གང་ལ་ཡང་སྟོས་མི་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན། ཞེས་པ་དགེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་
མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ཞེས་པ་རེད། སྦྱོང་འདུག་ལས། དགེ་བ་དགའ་ནི་མ་བསྐྱབ་
ཅིང་། སྤྲིག་པ་དགའ་ནི་ཉེར་བསགས་པས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་སྤྱི་ཡང་ཐོས་མི་
འགྱུར། ཞེས་པ་འདི། སྦྱིར་འབྲས་བུ་ག་རེ་འབྱུང་བ་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས། མཐོ་རིས་ནི་
རྒྱ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དགེ་བ་གསོག་མཁན་ཉུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་
ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དམ་
པའི་ཆོས་ཐོས། ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཤེས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་
པ་རེད། གཙོ་བོ་ཞེས་གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
ཆོས་གནད་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། དེ་ལ་ཡང་
མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་གློ་སྦྱོང་དེ་གནད་ཆེ་ཤོས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས་སྐྱབ་པ་གནད་ཆེ་ཤོས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད།

གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་གོ་ལོག་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། བཟོད་པ་གོ་ལོག་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་མི་བྱུང་
པ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་དཀའ་བ་ལ་བཟོད་པ་དེ་བཟོད་པ་གོ་ལོག། འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི།
སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱ་ཞིང་ཆེ་འདིར་སྦྱོང་བོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་
པ་དེ་འདུན་པ་གོ་ལོག། རྩི་སྦྱོང་གོ་ལོག་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་མི་སྦྱོང་ཞིང་། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་རོ་སྦྱོང་གོ་ལོག། སྦྱོང་རྩི་གོ་ལོག་ནི། སྤྲིག་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སྦྱོང་རྩི་བྱེད་དགོས་
པས་དེ་མ་བྱས་ཤིང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་ངལ་དུ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱོང་རྩི་བྱས་པ་སྦྱོང་རྩི་གོ་ལོག། གཉེར་
སེམས་གོ་ལོག་ནི། རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆོ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཉེར་སེམས་དགོས་པ་དེ་མ་བྱས་
ནས་ཆེ་འདིའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉེར་སེམས་བྱས་པ་ལ་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག། རྩིས་སྤྱི་ཡི་རངས་གོ་ལོག་
ནི། གཞན་སྦྱོང་བ་བྱུང་ན་རྩིས་སྤྱི་ཡི་རངས་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྤྱུག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྩིས་སྤྱི་ཡི་རངས་བྱེད་

ལྷ་མེད་ནའང་། སྤྱག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། སྤྱིད་པོ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་གོ་ལོག་ཟེད། དེས་ན་གོ་ལོག་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྤངས་ནས། གོ་མ་ལོག་པ་དྲུག་པོ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་
གསུངས་པ་རེད།

རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་མཆམས་མཆམས་སུ་སློ་སྦྱོང་འདི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་བསམ་ནས་
ཆབ་བི་ཚུབ་བིར་བསྐྱོམ། མཆམས་མཆམས་འདི་ས་ཆོད་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས། སློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་རེས་འགའ་བྱེད། རེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་སྤང་
ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱོངས། ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་དོན་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས།
ག་རེ་ཡིན་སྟམ་ན། ཆོས་འདི་གནད་ཆེ་ཚུང་ག་འདྲ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ངས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་
སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྗེས་མ་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སོགས། ཐེ་
ཆོམ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། ཅིང་པོ་ཞིག་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་འདུག་བརྟག་དབྱེད་གཉིད་དགོས། བརྟག་དབྱེད་
གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ག་རེ་འདུག ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
བདག་འཛིན་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

ཡུས་མ་སྐྱོམས། ཞེས་ཡུས་ཞེས་པ་བཀའ་ངེན་བསྐྱུངས་པ་མ་བསྐྱོམས་གསུངས་པ་རེད། འདི་གནད་ཆེན་པོ་
རེད། དཔེར་ན་མི་གཞན་ལ་རོགས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་དེ་བྱས་ཡོད་བསམ་པས་བཀའ་ངེན་
བསྐྱོམ་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད། ང་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་
གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཡུས་མ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་གཞན་ཡང་། ང་མཁས་པ་ཡིན། ང་བཙུན་པ་ཡིན། ང་མི་ཆེན་
པོ་ཡིན། སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ཅ་བ་ནས་བྲན་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྲན་པ་ནི་སོ་སོའི་རང་དོན་ཅམ་རེད།
མ་ཟད་དེ་ལྟར་བྲན་ན་མིས་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་ཤིགས་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟན་བཅས་
དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པས་ན། ཡུས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་མེད་པས་ཡུས་མ་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་རེད།

གོ་ལོང་མ་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཚུང་དང་། སེམས་མ་བདེ་བའི་དོན་དང་། ཡང་ན་འབྲུག་ས་ལོང་གི་
དོན་རེད། ལྷོ་ཁ་མི་བབ་པ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་ལ་ལྷོར་མ་བབས་པས།
ཐ་ན་ཅ་ལག་བཞག་སྐྱངས་ཚུན་ཆད་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་ཆེ་རྣམ་འགྱུར་མ་སྟོན་གསུངས་པ་རེད།

ཡུང་ཅ་མ་མི་བྱ། ཞེས་སྟོན་པ་ངན་པ་དང་མི་བརྟན་པ། གྲོགས་པོ་དང་གཞན་སུ་བྱང་ལ་འབྲུགས་པ་རྒྱག་
ཆོག་ཆོག་དེ་འབྲུག་སྐྱེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ལམ་སེང་འགྱུར་
སྟོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དེ་འབྲུག་མ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་དང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས། གྲོགས་པོའི་སེམས་ལ་གཟན་པོ་
དང་། གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་ཁག་པོ་དེ་འབྲུག་སྐྱེད་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའམ། ལས་བཟང་པོ་བརྩམས་པ། གཞན་གྱི་དོན་
བསྐྱབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་སོགས་ལ། གཞན་གྱིས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ བཀྲིན་ཆེ་ཞེས་
ཆོག་གི་གཏང་རག་འབྱུང་བ་ལ་རེ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཅིག་ལས་གཅིག་གནད་འགག་ཆེ་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་ནི་ལྷོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་
ཡིན། མདོར་ན་རྩོ་བོ་རྗེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་བཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་
སྐྱངས་ནས། སེམས་འབྱོངས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཅེས་གདམས་པ་ལྟར་འབད་པར་རིགས་སོ།

སྟོགས་མ་ལྟ་བོ་བདེ་བ་འདིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཅེས་པ་ནི་དུས་དང་། སེམས་ཅན། ཆེ་དང་།
ཉོན་མོངས་དང་། ལྟ་བུ་སྟོགས་མ་ལྟ་བདེ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། བདེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཉུང་ཞིང་། འགལ་
རྐྱེན་མི་མཐུན་པ་མང་བ་འདི་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་དུ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི། །གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཅེས་པས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་རྐྱེན་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྐྱེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི། རྩོ་བོ་
རྗེས་སྒྲུ་མ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཁོང་ལ་སྐྱེད་གཞན་ལས་ཆེ་བ་རྩོ་བོ་གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་

བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ཅེས་བསྟན་བཤིན།

སྒོན་སྤངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་བས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་
ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་བཞེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྱ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས། རྩོ་བོ་
རྗེས་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་བྱགས་མོས་པས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་། རྣ་བར་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་གཏམ་ངན་རྣམས་བྱུང་དུ་བསད་ནས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་
འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཙོད་པའི་སྒོ་ནས། བདག་བས་གཞན་གཅེས་
བར་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བྱས་ཏུག་གཉིས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེན་ཡོད་པས་ན། ལས་འདིའི་འཕྲོ་ལ་
དེ་ནི་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་གསུངས་པ་རེད། འདིར་འཆད་ཁ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་གཅིག་ཏུ་བདེ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱིག་སྤང་སྤང་མ་རྣོར་བ་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབྲུངས་རིགས་སོ་ཞེས་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འུ་གླི།